

財團法人嘉義市私立保康社會福利慈善事業基金會業務報告

報告單位： 保康長照中心

報告期間：114 年 10 月-115 年 4 月

報告人： 黃慧君 中心主任

報告日期：115 年 5 月 27 日

一、人力配置：

行政		護理		照服 (本籍)		照服 (外籍)		社工		營養		其他 (兼任)		總計	
女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男
4	7	14	0	26	4	32	0	3	0	8	1	0	0	87	12

資料統計至 115.04.30

二、服務效益：

(一) 114 年 10 月-115 年 4 月期間活動執行

活動 名稱	辦理時間	活動內容說明	受益人數(次)及效益評估
慶生 茶會	114 年 10 月 03 日(五) 114 年 11 月 05 日(三) 114 年 12 月 02 日(二) 115 年 01 月 05 日(一) 115 年 02 月 02 日(一) 115 年 03 月 02 日(一) 115 年 04 月 02 日(四) 10:30-11:00	邀請當月可互動之壽星參與茶會，以小團體方式引導長輩簡單分享生命歷程，共同回顧生命經歷，並輔以手作一同製作慶生作品，或是藉由繪本分享及引導，引發長輩回想與生日有關的回憶和想法。	1.114 年 10 月-115 年 4 月壽星參與活動長輩：38 人次 2.114 年 10 月-115 年 4 月協助活動工作人員：22 人次(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：114 年 10 月-115 年 4 月生日長輩總人數 108 人，具分享及手部活動能力者約 43 人，實際活動參與共 38 人次，總參與率 88%。
懷舊 放映室	114 年 11 月 19 日(三) 115 年 01 月 13 日(二) 115 年 02 月 03 日(二) 115 年 03 月 11 日(三) 115 年 04 月 10 日(五) 14:30-15:30 115 年 04 月 01 日(三) 10:00-11:00	期間撥放：豬哥亮歌廳秀、鐵獅玉玲瓏、楊麗花歌仔戲等；透過懷舊影星過去出席之電視節目影片，或呈現長輩年代背景中的生活事件與時代記憶，喚醒長輩過去的回憶，並藉由影片中趣味的對話，增加長輩生活中的樂趣。	1.114 年 10 月-115 年 4 月參與活動長輩：230 人次 2.114 年 10 月-115 年 4 月協助活動工作人員：58 人次(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：114 年 10 月-115 年 4 月具有活動功能者約 269 人，實際參與活動共 230 人次，總參與率 86%。

信望愛	114年10月15日(三) 114年11月17日(一) 114年12月01日(一) 115年01月19日(一) 115年02月23日(一) 115年03月16日(一) 10:00-11:00	詩歌歡唱，福音分享。	1.114年10月-115年4月參與活動長輩：228人次 2.114年10月-115年4月協助活動工作人員：41人次(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：114年10月-115年4月能下床參與活動，且對於信仰能接受者約258人，114年10月-115年4月參與人數為228人次，總參與率88%。
主日崇拜	114年10月31日(五) 114年11月28日(五) 114年12月26日(五) 115年01月30日(五) 115年02月26日(四) 115年03月27日(五) 115年04月24日(五) 14:30-15:30	邀請教會牧師至中心講道，由中心人員帶領長輩詩歌歡唱、敬拜耶穌並守聖餐。	1.114年10月-115年4月參與活動長輩：259人次 2.114年10月-115年4月協助活動工作人員：54人次(社工、照服員、行政人員、實習生) 3.整體出席率：114年10月-115年4月能下床參與活動，且對於信仰能接受者約295人，114年10月-115年4月參與人次為259人次，總參與率88%。
中秋節系列活動-冰皮月餅	114年10月02日(四) 14:30-15:30	透過親手DIY月餅的方式，讓長輩融入中秋過節氛圍中，伴隨月餅的製作完成，可以讓長輩感到喜悅及成就感。	1.長輩：27位 2.工作人員：5位(社工、照服員、實習生、營養師、關懷師) 3.整體出席率：長輩總人數174人，具有手部活動功能者約33人，當天參與人數為27人，參與率82%。
體能運動	114年10月09日(四) 115年04月28日(二) 14:30-15:30	藉由輕快歌曲並搭配律動帶動長輩一同運動。	1.長輩：39位 2.工作人員：8位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩具有雙手活動功能者約42人，當天參與人數為39人，參與率93%。
義剪	114年10月13日(一) 114年12月22日(一) 115年03月17日(二) 09:00-11:00	邀請設計師前來幫長輩剪髮，擁有新造型。	1.114年10月-115年4月參與活動長輩：261人次 2.114年10月-115年4月協助活動工作人員：9人次(社工) 3.整體出席率：114年10月-115年4月具義剪需求者約285人，114年10

			月-115年4月參與人次共261人次，總參與率92%。
創齡運動會	114年10月20日(一) 09:00-16:00	由永信社會福利基金會於台中國際展覽會館舉辦之全國老人福利機構運動會，共有五項運動項目：排球、門球、躲避飛盤、電子飛鏢、吹箭。	1.長輩：10位 2.工作人員：19位(主管、社工、營養師、照服員、實習生) 3.整體出席率：參與運動會長輩總人數10人，當天參與人數為10人，參與率100%。
金秋重陽-不老樂團	114年10月24日(五) 15:30-16:30	邀請國樂團演奏，讓長輩於悠揚的音樂中，慶祝重陽節。	1.長輩：45位 2.工作人員：14位(主管、社工、營養師、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數176人，能下床參與活動者約51人，當天參與人數為45人，參與率88%。
趣味活動	114年10月27日(一) 114年11月27日(四) 115年01月23日(五) 115年02月11日(三) 14:30-15:30	規劃趣味活動，訓練長輩手眼協調，也讓長輩多嘗試不同活動內容。	1.114年10月-115年4月參與活動長輩：87位 2.114年10月-115年4月協助活動工作人員：21位(主管、社工、營養師、照服員、實習生) 3.整體出席率：114年10月-115年4月能下床參與活動，且肢體活動功能存者平均約97人，當天參與總數為87人，參與率平均90%。
燒呼呼燒仙草+防詐騙宣導	114年11月26日(三) 14:30-15:30	為了讓長輩在秋冬季節感受溫暖與陪伴，我們特別規劃了「暖心手作燒仙草」活動。 在熬煮燒仙草的過程中，濃郁的香氣瀰漫在空氣中，勾起長輩們過往的冬日回憶。 此次活動不僅能享受到暖呼呼的甜品，也能讓長輩在手作過程中獲得成就感，感受到美味的幸福時刻。	1.長輩：26位 2.工作人員：11位(社工、營養師、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數180人，具有手部活動功能者約26人，當天參與人數為26人，參與率100%。
聖誕節系	114年12月11日(四) 14:30-15:30	聖誕節將近，將手作作品融入聖誕節元素，聖	1.長輩：19位 2.工作人員：6位(社工、照服員)

列手作-叮叮噹叮叮噹鈴聲多響亮		誕節家家戶戶會製作大型布置並擺出聖誕樹，故邀請長輩一同製作聖誕節版畫，塑造出聖誕節氛圍。	3.整體出席率：長輩總人數 176 人，具有手作活動功能者且願意參與活動者約 20 人，當天參與人數為 19 人，參與率 95%。
嘉頌木管五重奏表演	114 年 12 月 15 日(一) 14:30-15:30	透過豐富的樂器，演奏出首首動人的歌曲，帶領長輩進入一個音樂的饗宴。	1.長輩：50 位 2.工作人員：11 位(社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數 178 人，具有活動功能者約 49 人，當天參與人數為 50 人，參與率 102%。
聖誕節系列手作-許願聖誕襪	114 年 12 月 16 日(二) 14:30-15:30	將聖誕襪的節期代表物融入手作活動當中，向長輩說明聖誕襪的習俗及由來，讓長輩更有過節氛圍。	1.長輩：28 位 2.工作人員：7 位(社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數 179 人，具有手部活動功能者且願意參與活動者約 26 人，當天參與人數為 28 人，參與率 108%。
聖誕節系列活動-相聚在此，長輩餐會	114 年 12 月 17 日(三) 11:30-12:30	聖誕節是個團聚的日子，中心規劃餐會，讓長輩於一年的結束相聚且用餐，感受生活的美好。	1.長輩：98 位 2.工作人員：13 位(主管、社工、營養師、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數 179 人，可由口進食且願意參與活動者約 100 人，當天參與人數為 98 人，參與率 98%。
聖誕節系列手作-溫暖過聖誕	114 年 12 月 23 日(二) 14:30-15:30	御守又有祈求幸福健康等含意，中心帶領長輩一起製作聖誕御守，讓長輩感受成品完成的成就感。	1.長輩：24 位 2.工作人員：7 位(社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數 180 人，具有手部活動功能且願意參與活動者約 26 人，當天參與人數為 24 人，參與率 92%。
聖誕節系列活動-晨光踩街	114 年 12 月 24 日(三) 09:30-10:30	與社區資源連結，邀請晨光小朋友與長輩一起同樂，藉由小禮物發放，散播聖誕節歡樂氣氛。	1.長輩：23 位 2.工作人員：7 位(主管、社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數 180 人，具有互動能力者約 20 人，當天參與人數為 23 人，參與率 115%。

聖誕節系列活動-北榮教會報佳音	114年12月24日(三) 10:30-11:00	與社區資源連結，邀請北榮教會進入保康與長輩一起同樂，透過聖誕歌曲帶動現場氣氛，讓長輩感受聖誕節氛圍，並一同歡唱。	1.長輩：40位 2.工作人員：7位(主管、社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數180人，具有活動功能者約45人，當天參與人數為40人，參與率89%。
迎新年系列手作-新年新希望	115年01月09日(五) 14:30-15:30	透過手印創作結合新年度數字設計，引導長輩留下專屬於自己的新年印記。 活動中運用繽紛顏料與深色背景紙，讓長輩親手印製手掌圖樣，象徵迎接新的一年、邁向新的開始，並自由裝飾周圍圖案，增添迎新年的節慶氛圍。	1.長輩：20位 2.工作人員：10位(社工、營養師、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數182人，可活動參與者約25人，當天參與人數為20人，參與率80%。
迎新年系列手作-好運旺旺來	115年01月16日(五) 14:30-15:30	運用象徵吉祥與好運的鳳梨造型進行創作，傳遞對新年度幸福與順遂的美好祝願。活動中引導長輩使用色彩鮮明的素材，拼貼出可愛的鳳梨圖樣，並搭配「福」、「平安」、「好運旺旺來」等祝福文字，營造熱鬧溫馨的迎新年氛圍。	1.長輩：23位 2.工作人員：7位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數180人，具有手部活動功能者約28人，當天參與人數為23人，參與率82%。
新年系列手作-馬年佈置	115年01月26日(一) 10:00-11:00	藉由老歌演唱，並搭配律動帶動長輩。	1.長輩：49位 2.工作人員：10位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數180人，具有活動功能者共55人，當天參與人數為49人，參與率89%。
明日之星歌唱表演	115年01月29日(四) 14:30-15:30	與社區資源連結，邀請北榮教會進入保康與長輩一起同樂，透過聖誕歌曲帶動現場氣氛，讓	1.長輩：38位 2.工作人員：14位(社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數180人，具有活動功能者約39人，當天參與

		長輩感受聖誕節氛圍，並一同歡唱。	人數為 38 人，參與率 97%。
馬年系列手作-馬到福到	115 年 02 月 05 日(四) 14:30-15:30	因馬年春節將近，帶領長輩運用紙捲、冰棒棍製作出小型馬年擺設，讓長輩可以將作品帶回佈置於生活區增添過節氣氛。	1.長輩：19 位 2.工作人員：8 位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 180 人，具有手部活動及認知功能者約 28 人，當天參與人數為 19 人，參與率 68%。因當日遇長輩的復健時間，故參與活動人數少。
馬年系列手作-祥獅迎新年	115 年 02 月 06 日(五) 14:30-15:30	舞獅是農曆新年常見的重要民俗活動之一，象徵著吉祥、平安與興旺，故此次將舞獅意象畫為手作，但領長輩製作屬於自己的舞獅節期作品。	1.長輩：23 位 2.工作人員：9 位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 180 人，考量活動場地大小且具有手部活動功能者約 24 人，當天參與人數為 23 人，參與率 96%。
馬年系列活動-馬年添喜慶豐收圍爐	115 年 02 月 10 日(二) 11:30-12:30	因鄰近春節，中心規劃圍爐活動，讓長輩一同團聚歡慶春節。	1.長輩：105 位 2.工作人員：37 位(主管、社工、照服員、實習生、志工) 3.整體出席率：長輩總人數 180 人，可由口進食且願意參與活動者約 109 人，當天參與人數為 105 人，參與率 96%。
冬季收耕	115 年 02 月 12 日(四) 08:30-09:30	帶領長輩一同進行蔬果採摘，將已熟成之蔬果進行收成，並聯合社區農產品舉行蔬果特賣會。	1.長輩：10 位 2.工作人員：20 位(主管、營養師、社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 180 人，具下肢活動功能且願意參與活動者約 7 人，當天參與人數為 10 人，參與率 143%。
元宵節系列活動-花燈照滿天	115 年 02 月 27 日(五) 14:30-15:30	透過親手 DIY 的方式，讓長輩融入元宵節過節氛圍中，伴隨成品製作完成，可以讓長輩感到喜悅及滿滿成就感。	1.長輩：16 位 2.工作人員：7 位(社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數 181 人，具有手部功能且願意參與活動者約 25 人，當天參與人數為 16 人，參與率 64%。因當日預中醫針灸，故當日

			參與人數少。
元宵節系列活動-團圓好食光煮元宵	115 年 03 月 03 日(二) 14:30-15:30	透過親手煮元宵的過程，引導長輩重溫過往過節記憶與家庭團聚的溫暖時光。活動中準備搓元宵外皮與紅豆餡配料，由長輩一同參與煮湯、下鍋、攪拌與盛裝等步驟，在熱騰騰的香氣中感受節慶的喜悅，象徵新一年圓滿順遂、團團圓圓。	1.長輩：30 位 2.工作人員：25 位(社工、營養師、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 182 人，具有手部活動功能者約 30 人，當天參與人數為 30 人，參與率 100%。
華商教師國樂團表演	115 年 03 月 04 日(三) 14:30-16:30	藉由老歌演唱、樂器吹奏，並搭配律動帶動長輩。	1.長輩：56 位 2.工作人員：10 位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 182 人，能下床參與活動者約 57 人，當天參與人數為 56 人，參與率 98%。
復活節系列活動-蛋蛋出奇蹟	115 年 03 月 20 日(五) 14:30-15:30	透過簡單又有趣的彩繪復活節彩蛋活動，讓長輩們發揮創意，將平凡的蛋變成獨一無二的藝術作品。不論是繽紛圖案、可愛造型，或是充滿祝福的設計，每一顆彩蛋都代表著希望與新開始。	1.長輩：17 位 2.工作人員：5 位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 184 人，具有手部活動功能者約 20 人，當天參與人數為 17 人，參與率 85%。
春日向陽-手作活動	115 年 03 月 24 日(二) 14:30-15:30	用水果防撞網與輕黏土製作立體向日葵作品。透過簡單易操作且富有創意的素材，引導長輩親手塑形花瓣與葉片，組合出象徵陽光與希望的向日葵圖樣，營造充滿生機與活力的春日氛圍。	1.長輩：21 位 2.工作人員：14 位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 185 人，具有手部活動功能者約 25 人，當天參與人數為 21 人，參與率 84%。
復活節系	115 年 03 月 31 日(一)- 115 年 04 月 05 日(日)	將復活節找彩蛋的活動融入中心活動安排，將	因此為自由參與之活動，故無法計算參與人數。

列活動-尋找奇蹟		長輩畫好的彩蛋藏於生活空間，讓長輩度過有趣的復活節。	
開心農場-一起摘菜趣	115 年 04 月 03 日(五) 15:00-16:00	蔬菜成熟後，以「開心農場」形式開放家屬自由採摘。	1.長輩：13 位 2.工作人員：9 位(主管、社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數 185 人，具下肢活動功能且願意參與活動者約 8 人，當天參與人數為 13 人，參與率 163%。因逢家屬會客時間，故多數家屬帶領長輩一同於菜園旁觀看，增加參與率。
復活節系列活動-彩蛋兌換	115 年 04 月 06 日(一) 14:30-15:30	邀請長輩將找到的彩蛋進行禮品兌換。	1.長輩：27 位 2.工作人員：8 位(社工、照服員) 3.整體出席率：長輩總人數 186 人，具活動功能且可自行完成找彩蛋活動者約 17 人，當天兌換彩蛋人數為 27 人，參與率 159%。
復活節系列手作-兔兔作伙來好運跳進來	115 年 04 月 07 日(二) 10:00-11:00	將復活節代表動物兔子融入手作活動當中，帶領長輩一同製作屬於自己獨一無二的復活節兔子。	1.長輩：13 位 2.工作人員：5 位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 186 人，具有雙手活動功能者約 15 人，當天參與人數為 13 人，參與率 87%。
真善美歌唱表演	115 年 04 月 17 日(五) 14:30-15:30	藉由老歌演唱，帶領長輩一同歡唱經典歌曲。	1.長輩：45 位 2.工作人員：9 位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 184 人，具有活動功能者約 49 人，當天參與人數為 45 人，參與率 92%。
關於我的樣子-	115 年 4 月 22 日(三) 14:30-15:30	利用泡棉板材料，帶領長輩一同製作屬於自己的自畫像，並打造出獨一無二的樣子。	1.長輩：17 位 2.工作人員：7 位(社工、照服員、實習生) 3.整體出席率：長輩總人數 183 人，

手作活動			具手部功能且願意參與活動者約 20 人，當天參與人數為 17 人，參與率 85%。
------	--	--	---

(二) 完成 114 年政府獎助計畫：

計畫名稱	辦理時間	計畫內容	主辦單位	獎助經費	受益人數
嘉義市 114 年老人福利機構資源整合型計畫	1-12 月	專業人力服務費	衛生福利部	7,017,137 元	長輩(男):809 人次 長輩(女):1240 人次
嘉義市 114 年老人福利機構資源整合型計畫	1-12 月	財團法人機構修繕費-寢室隔間與樓板密接整修計畫	衛生福利部	4,413,666 元	長輩(男):809 人次 長輩(女):1240 人次
114 年住宿機構照顧品質獎勵計畫	1-12 月	符合住宿機構照顧品質獎勵計畫指標，依照機構床數規模給予獎勵	衛生福利部	1,490,000 元	長輩(男):809 人次 長輩(女):1240 人次
114 年度住宿機構強化感染管制獎勵計畫	1-12 月	符合感染管制指標之機構，依照機構床數規模給予獎勵	衛生福利部	380,000 元	長輩(男):809 人次 長輩(女):1240 人次
114 年度減少住宿型機構住民至醫療機構就醫方案	1-12 月	符合減少住宿型機構住民至醫療機構就醫方案指標之機構，依照機構床數規模給予獎勵	衛生福利部	822,003 元	長輩(男):809 人次 長輩(女):1240 人次
114 年度住宿式機構照服員進階培訓獎勵計畫	1-12 月	符合住宿式機構照服員進階培訓獎勵計畫指標之照顧服務員，依計畫辦法予獎勵	衛生福利部	547,970 元	照服務員 8 位
114 年度長照服務發展基金獎助計畫	1-12 月	失智症照顧專區個案特別處遇費	衛生福利部	184,500 元	長輩(男):24 人次 長輩(女):37.5 人次

114 年度長照服務發展基金獎助計畫	1-12 月	社區式多元預防性活動與課程-從認識到陪伴	衛生福利部	50,000 元	長輩(男):26 人次 長輩(女):89 人次
114 年度長照服務發展基金獎助計畫	1-12 月	社區式多元預防性活動與課程-作伙來運動	衛生福利部	35,000 元	長輩(男):81 人次 長輩(女):153 人次
114 年度長照服務發展基金獎助計畫	1-12 月	長青學苑- Come on ! 動一動 !	衛生福利部	50,000 元	長輩(男):163 人次 長輩(女):244 人次
其他政府補助	1-12 月	喘息、加菜金等	衛生福利部/嘉義縣市政府	1,096,395 元	長輩(男):88 人次 長輩(女):128 人次
合計				16,086,671 元	

三、業務事工重點工作回顧：

年度	月份	重點工作
114	十月	1.住宿機構強化感染管制獎勵計畫實地查核 2.嘉義縣喘息機構實地訪查 3.創齡運動會 4.重陽節活動—重溫排餐樂 5.中秋節系列活動 2 場 6.個別化支持計畫(ISP)成果發表會
114	十一月	1.住宿機構照顧品質獎勵計畫實地訪查 2.社會處聯合稽查 3.113 年度生命教育推手領獎 4.高齡模擬體驗—嘉中學生 5.自衛消防編組演練
114	十二月	1.嘉義市府防火填塞驗收 2.複合式災害演練 3.聖誕節系列活動 6 場 4.住民聖誕禮物發送 5.夢想聖誕~擁抱愛(聖誕晚會) 6.社家署老福機構評鑑~試評機構 7.台灣長期照顧感染預防暨控制協會-3 篇海報佳作
115	一月	1.春節送暖--市府長官蒞臨中心 2.歡喜慶團圓-圍爐活動

		3.春節系列活動 3 場 4.參與永齡基金會捐車儀式
115	二月	1.春節系列活動 3 場 2.元宵節系列活動 1 場 3.蔬菜特賣會 4.林澄輝基金會參訪
115	三月	1.元宵節系列活動 2 場 2.復活節系列活動 1 場
115	四月	1.復活節系列活動 2 場

四、預計辦理活動：

年度	月份	重點活動
115	五月	1.母親節慶祝活動 2.母親節系列活動 3.長青學苑- Come on！ 動一動！
115	六月	1.自衛消防編組演練 2.複合式災害演練 3.端午節系列活動 4.社區式多元預防性活動與課程-從認識到陪伴 5.長青學苑- Come on！ 動一動！
115	七月	6.社區式多元預防性活動與課程-作伙來運動 7.長青學苑- Come on！ 動一動！
115	八月	1.父親節活動 2.預防及延緩失能計畫回訓 3.社區式多元預防性活動與課程-作伙來運動 4.長青學苑- Come on！ 動一動！
115	九月	1.感染控制桌上演習 2.中秋節活動 3.社區式多元預防性活動與課程-從認識到陪伴 4.社區式多元預防性活動與課程-作伙來運動 5.長青學苑- Come on！ 動一動！
115	十月	1.創齡銀向新生活運動會 2.重陽節活動 3.社區式多元預防性活動與課程-從認識到陪伴 4.長青學苑- Come on！ 動一動！
115	十一月	1.自衛消防編組演練 2.員工住民體檢 3.員工教育訓練 4.社區式多元預防性活動與課程-從認識到陪伴 5.創齡運動會

115	十二月	1.複合式災害演練 2.聖誕節活動
-----	-----	----------------------